

# EL PÀMIES EN FAMÍLIA

## XERRADES FORMATIVES PER A LA COMUNITAT EDUCATIVA

Totes les sessions se  
celebraran a la  
biblioteca del centre  
a les 18h

**INSTITUT  
TERESA  
PÀMIES**

Travessera de Gràcia, 357  
08025 Barcelona  
93 435 37 08  
<http://iespgirona.xtec.cat/>

**CURS  
2019-2020**

**INSTITUT  
TERESA PÀMIES**

**22 de gener**

## **ALIMENTACIÓ I ADOLESCENTS**

**Gemma Salvador**

*Professora de nutrició de la UB. Coordinadora i docent de l'oferta de formació continuada en nutrició i alimentació dels CAP de Catalunya. Agència de Salut Pública de Catalunya.*

**Com pot afectar l'alimentació al rendiment escolar? Quina dieta és adient per als adolescents? Què cal tenir en compte si el nostre fill vol seguir una dieta vegana?**

**25 de març**

## **MÒBIL I ADOLESCENTS**

**Gerard Vilanova**

*Professor, periodista digital i comunicador especialista en educació i noves tecnologies. És formador en educació digital a TIC ACTIVA, el seu projecte professional.*

**Com utilitzen el mòbil els nostres fills? Com es relacionen amb les pantalles i com veuen que ens hi relacionem nosaltres? Usos i abusos del mòbil.**

**29 d'abril**

## **ADOLESCÈNCIA I NEUROCIÈNCIA**

**David Bueno**

*Doctor en Biologia i professor de genètica a la Universitat de Barcelona. Autor de diversos llibres sobre genètica i neurociència com ara Neurociència per a educadors.*

**Què ha descobert la neurociència respecte els adolescents? Què necessiten? Com es comporten i què podem fer famílies i docents per ajudar-los?**